

# Antidopingplan för Degerfors IF

Datum: 2023-10-01

## Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädjas över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## Så här gör vi för att förebygga doping i Degerfors IF

### Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om antidopingplanen.
- Klubbens herr-, dam- och akademispelare samt deras ledare/tränare gör kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Klubbens herr-, dam- och akademispelare samt deras ledare/tränare genomför e-utbildningen "Ren vinnare".
- Vi delar ut foldern "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till herr-, dam- och akademispelarna.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, till exempel för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler

## **Akut**

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt om ett dopingfall skulle inträffa.

## **Beredskapsplan vid misstanke om doping**

### **Misstanke om eller upptäckt av doping användande**

Misstanke kan komma från aktiva, tränare, media, läkare eller andra utomstående. Tränare eller medlem av styrelsen/krisgruppen tar direkt kontakt med personen i fråga och informerar om misstanke eller upptäckt. Om det inte finns någon naturlig förklaring så ska dopingtest tas. Den misstänkte blir avstängd från träning och tävling till dess det är bevisat att personen inte är dopad. Avstängning gäller även om den misstänkte vägrar delta i dopingtest. Styrelsen är beslutande organ om avstängning i föreningen.

### **Tänk på sekretessen**

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds per brev inom tre dagar till den avstängde, föreningen, SDF, SF och RF:s dopingkommission. Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingförseelser och påföljder i "Idrottens antidopingreglemente".

### **Vad gör vi om en medlem visar sig vara dopad?**

Styrelsen beslutar om avstängning för träning och tävling. Styrelsen beslutar om eventuella återtaganden av tidigare utdelade priser, medaljer, utmärkelser etc. Vi uppmanar personen att lämna fullständig information om vilka dopingpreparat som har missbrukats och hur personen i fråga har kommit över dessa. Styrelsen informerar träningskamrater och tränare om vad som hänt. Förutom ansvarig kontaktperson för media så utser styrelsen en person som ansvarar för kontakter med sponsorer och andra samarbetspartners om ett dopingfall drabbar klubben. Styrelsen eller tränaren initierar kontakt med sjukvården för att hjälpa den dopade personen.